

لا ريب أنكم تخافون على أطفالكم من الصلصال الجاهز المباع في محال الألعاب، بما يحويه من ألوان صناعية تسبب المشاكل الصحية عند ابتلاعه، لذا نقدم لكم طريقة عمل عجينة الصلصال في المنزل بمواد طبيعية، ستكون أكثر أماناً على الأطفال، مع تعدد ألوانها وتشابه قوامها مع الصلصال الجاهز، فتابعوا معنا.

طريقة عمل عجينة الصلصال القابلة للأكل

هيا نتعلم معاً طريقة صنع الصلصال في المنزل القابلة للأكل في أقل من 5 دقائق، حيث إن جميع مكوناتها طبيعية، لأن الدقيق وملح الطعام هما الأساس في هذه الوصفة، فضلاً عن توفير المال لأن تكلفتها أقل بكثير من سعر المباع في المحال.

المكونات

- 1 كأس دقيق أبيض.
- نصف كأس ملح.
- ربع كأس ماء.
- لون طعام حسب اختيارك للون.

طريقة تحضير عجينة الصلصال قابلة للأكل

أضيفي الدقيق والملح في وعاء، ثم حركي بيدك كي يمتزجا معاً. اسكي الماء بالتدرج على المكونات السابقة، ثم ابدئي بالعجن، واحذري سكب الماء دفعة واحدة لتفادي عدم تماسك العجينة. استمري في العجن حتى تحسلي على عجينة متماسكة تشبه الصلصال. أضيفي قطرات من لون الطعام إلى العجينة، واعجني جيداً حتى يمتزج اللون معها. في حالة الرغبة في الحصول على ألوان كثيرة، قسمي العجين على حسب عدد الألوان المتاحة معك. كل قطعة من العجين أضيفي لها بعض قطرات لون الطعام، ثم اعجني كل قطعة مستقلة بنفسها لتفادي مزج الألوان معاً. اتركها لترتاح 15 دقيقة، والآن أصبح معك عجينة الصلصال الجاهزة في المنزل وبأقل تكلفة.

طريقة عمل عجينة الصلصال بالنشا

النشا من المواد الغذائية الموجودة في كل منزل فهي زهيدة الثمن، حيث يمكنك صنع عجينة الصلصال بها مع مشاركة الصغار، مما يجعل صنعها أكثر متعة ومرح، شاركهم وسترين مدى فرحتهم بصنع هذه الأشياء المثالية للغاية.

المكونات

- 1 كوب ملح.
- ثلث كوب ماء.
- نصف كوب نشا.
- ربع كوب ماء بارد.
- لون طعام حسب الذوق.

طريقة تحضير الصلصال بالنشا

أضيفي ثلث كوب الماء على نار متوسطة، ثم أضيفي الملح على الماء، مع التقليب المستمر لمدة 5 دقائق، أو حتى تمام الذوبان. أبعدي الماء والملح عن النار، ثم أضيفي النشا إليه، واسكيبي الماء البارد بالتدريج الآن فقط اعجني حتى تتماسك، ثم يمكنك إضافة لون الطعام، للحصول على الشكل المرغوب به.

طريقة عمل عجينة الصلصال بالصابون

هناك العديد من الطرق لصنع الصلصال بالمنزل، البعض منها آمن تماماً على الأطفال لأنه يصنع من مكونات الطعام، والبعض الآخر يجب أن تكوني بجانبهم عند اللعب والتشكيل به، لتفادي البلع حيث إن هذه الوصفة غير قابلة للأكل، لأنها تتضمن مواد ضارة.

المكونات

- 2 ملعقة غراء أبيض.
- نصف كوب ماء ساخن.
- بشر صابون.
- بعض قطرات لون الطعام أو ألوان الماء.

الخطوات

ضعي الغراء في وعاء مناسب، ثم أضيفي لون الطعام وحركي حتى يتغير إلى اللون المطلوب، واتركيها جانباً. أشعلي النار وأضيفي نصف كأس ماء، وقبل أن يبدأ في الغليان، أضيفي له بشر الصابون، ثم حركي ببطء حتى تمام الذوبان. أحضري وعاء الغراء وأضيفي له الماء والصابون بالتدريج، حتى الحصول على قوام متماسك ولينا مثل عجينة الصلصال الجاهزة.

طريقة عمل عجينة الصلصال بالشبة

الشبة من المواد المتوفرة لدى محال العطارة، وهي ذات تكلفة قليلة، إلا أنها ليست جيدة إذا وضعها الطفل في فمه، لذا يفضل وجود شخص بالغ بجانب الطفل، في أثناء اللعب بالصلصال المصنوع بالطريقة التالية.

المكونات

2 ملعقة كبيرة من الشبة المطحونة.

1 كأس دقيق.

ربع كأس خل.

1 ملعقة كبيرة زيت طعام.

كأس ماء دافئ.

ملعقتان كبيرتان من النشا.

الخطوات

ضعي الماء على النار ومعه الشبة والخل، وقلبي حتى تمتزج المكونات.
قبل بدء الغليان أضيفي زيت الطعام مع النشا، وحركي جيدا باستخدام ملعقة خشبية
ويتم إضافة كأس الدقيق بالتدرج، حتى الحصول على قوام متماسك وطري
يترك ليبرد ثم قسميها إلى أجزاء، وأضيفي لها لون الطعام.
هكذا أصبحت عجينة الصلصال جاهزة للاستخدام.

طريقة عمل الصلصال بالفازلين

إليك طريقة عمل عجينة الصلصال بالفازلين في المنزل، التي تعد أسهل وأسرع طريقة لصنعه، فلا تحتاج إلى وقت كبير للتحضير، ثم إن مكوناتها بسيطة ومتوفرة.

المكونات

ملعقة فازلين.

ملعقة ملح.

بضع قطرات لون الطعام.

كأس دقيق أبيض.

كأس ماء دافئ.

الخطوات

ضعي الماء على نار متوسطة مع الملح، وعند بدء الغليان أضيفي ملعقة الفازلين وقلبي ليذوب تماما.
أضيفي الدقيق بالتدريج، مع التقليب المستمر للحصول على قوام متماسك.
ارفعي الخليط من على النار واتركيه ليهدأ قليلا.
ها قد حصلنا على خليط متماسك من الصلصال.
يتم تقسيم الخليط إلى قطع، مع إضافة لون لكل قطعة حسب الرغبة، ثم اعجني حتى تمام تجانس اللون مع العجينة.

فوائد عمل عجينة الصلصال بالمنزل

بالطبع الصلصال من الأشياء المحببة للأطفال، فهم يستمتعون بألوانه الجذابة الخاطفة للأنظار، التي تجعلهم في فضول دائم وتعلق شديد به، مع استمتاعهم بصنع مجسمات لما يحبون، فضلاً عن ما يقدمه لهم من فوائد ذهنية وسلوكية متعددة، نذكر منها:

ينمي قدراتهم على صنع المجسمات وتعلم الأشكال المختلفة.
يقوي الخيال لدى الطفل وتحفيز مخيلته على صنع أفكار عده.
يعلمهم أشكال الحيوانات وينمي مواهبهم الفنية.
ينمي المهارات الاجتماعية لدى الأطفال، حيث يجعلهم أكثر عطاء ويحبون المشاركة واللعب مع الآخرين.
من فوائد عمل عجينة الصلصال في المنزل تنمية قدرات الطفل على خوض الحوارات مع أصدقائه.
تقوية عظام أصابعهم بسبب الجهد المبذول أثناء اللعب، من عجن وفرود وتشكيل.
التطور الذهني للطفل في تقدم ملحوظ، حيث يستغل وقت الفراغ في تعلم أشياء مفيدة مثل: صنع أشكال حيوانات وصنع حروف وكلمات وأرقام.
التحكم في حالة الهستيريا وعدم الهدوء، التي تصيب الأطفال في حال عدم وجود نشاط يمارسونه، فهو يجعل الطفل في حالة من الهدوء والسكينة ليستطيع التفكير وابتكار الأشياء الممتعة له.
يعلم الطفل الترتيب والحفاظ على اللعبة من التدمير والعبث بها وتنظيم المكان المتواجد به.

أضرار الصلصال للأطفال

هناك بعض المحاذير والآثار الجانبية التي يجب أخذها بعين الاعتبار، نذكر منها ما يلي:

تحديد وقت اللعب بالصلصال، فلا تترك الطفل يلعب ويلهو طوال اليوم.
لعب الطفل منفرداً به يؤدي إلى إصابته بالعزلة والانطوائية، وتجعله يحب الوحدة ولا يريد التعامل مع الآخرين.

احذري أن يكون لدى الطفل تحسس من أحد مكونات الصلصال المستخدم، فتظهر أعراضه على هيئة احمرار شديد على اليد وألم لا يحتمله الطفل.

يجب أن يكون أحد الأبوبين أو شخص بالغ، بجانب الأطفال في وقت اللعب.

وختاماً فإن صحة أطفالنا هي أعلى ما نملك، لذلك يجب علينا الفحص والتدقيق في كل كبيرة وصغيرة في أيديهم، والأفضل صنع كل شيء قابل للأكل في المنزل، وتعلم طريقة عمل عجينة الصلصال بمكونات طبيعية، للحفاظ على الأطفال من خطر ابتلاع أي من المواد الصناعية الضارة.